

# DormiNatur®

Melatonina, Pasiflora y GABA

COMPLEMENTO ALIMENTICIO  
30 COMPRIMIDOS de liberación prolongada

## ¿Qué es DormiNatur?

DormiNatur es un innovador producto formulado especialmente para favorecer un descanso reparador tanto en el inicio del sueño como a lo largo de la noche.

## ¿Qué contiene DormiNatur?

Melatonina, Pasiflora y GABA.

- La **Melatonina** es una sustancia que se produce en nuestro cuerpo de forma natural y tiene un papel muy importante en la regulación de los ritmos biológicos. La Melatonina, actúa sobre los receptores del reloj biológico interno, regula diversos ritmos circadianos, entre ellos el ciclo sueño/vigilia y además tiene efectos directos facilitando el sueño.
- La **Pasiflora** es una planta con propiedades relajantes, tradicionalmente utilizada para favorecer un sueño reparador.
- El **GABA** es una sustancia producida por nuestro cuerpo que actúa en el sistema nervioso central.

## ¿Cómo actúa DormiNatur?

Los comprimidos de DormiNatur tienen una cubierta externa de liberación inmediata y un núcleo central de liberación más lenta (a lo largo de la noche).

La cubierta externa de Melatonina se libera inmediatamente y contribuye a disminuir el tiempo necesario para conciliar el sueño.

El núcleo central combina Pasiflora y GABA. Ambas se liberan más tarde. La Pasiflora ayuda a un sueño relajado. El GABA es un aminoácido activo en el sistema nervioso.

## ¿Cómo tomar DormiNatur?

Se recomienda tomar un comprimido media hora antes de acostarse.

El efecto beneficioso se obtiene con una ingesta de 1 mg de Melatonina poco antes de irse a dormir.



**Ingredientes:**

Agente de carga: celulosa microcristalina; extracto de hojas de Pasiflora (*Passiflora incarnata*); GABA (ácido gamma-aminobutírico); Estabilizante: hidroxipropilcelulosa; Agente de recubrimiento: hidroxipropilmetilcelulosa; Estabilizante: estearato de magnesio; Antiaglomerante: dióxido de silicio; Colorante: dióxido de titanio; melatonina; Estabilizante: ácido esteárico; Colorante: indigo carmín.

<b>Ingredientes</b>	<b>1 comprimido</b>
<b>Melatonina</b>	<b>1,85 mg</b>
<b>Ext. Pasiflora</b>	<b>150 mg</b>
<b>GABA</b>	<b>100 mg</b>

**Recomendaciones**

Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta variada y equilibrada ni un estilo de vida saludable.

No superar la dosis diaria recomendada.

Mantener fuera del alcance y de la vista de los niños más pequeños.

Conservar en un lugar fresco y seco.

Distribuido en España por:

**Esteve Pharmaceuticals, S.A.**

Passeig de la Zona Franca, 109

08038 Barcelona

[www.esteve.com](http://www.esteve.com)

The logo for Esteve Pharmaceuticals, featuring the word "ESTEVE" in a bold, serif font with a stylized graphic element to the left.

MU4598-19-1