

DormiNatur® Gummies FORTE é um suplemento alimentar na forma de gomas com sabor a fruta. A nossa fórmula foi desenvolvida sem açúcar, glúten e lactose e está apta para veganos/as. ¹ Contém **Melatonina**, a qual contribui para reduzir o tempo necessário para adormecer. A Melatonina é uma substância que é produzida naturalmente no nosso corpo e desempenha um papel muito importante na regulação das funções biológicas. A Melatonina atua sobre os recetores do relógio biológico interno, regula vários ritmos circadianos, incluindo o ciclo sono/vigília e tem também efeitos diretos ao facilitar o sono. Para além disto, estão enriquecidas com extratos botânicos: Passiflora, Erva-Cidreira e Papoila-da-Califórnia. ² A **Papoila-da-Califórnia** contribui para um bom relaxamento e para melhorar naturalmente a qualidade do sono. **MODO DE TOMAR:** Tomar 1 goma, 30 minutos antes de deitar. O efeito benéfico é obtido com a ingestão de 1 mg de Melatonina ao deitar.

RECOMENDAÇÕES: Os suplementos alimentares não devem ser utilizados como um substituto de uma dieta variada e equilibrada e de um estilo de vida saudável. Não recomendado na gravidez e amamentação. Não recomendado em menores de **12 anos de idade**. Se tem alguma doença ou está a fazer medicação, consulte o seu médico antes de tomar DormiNatur® Gummies Forte. Manter fora do alcance das crianças. Não exceder a dose diária recomendada. Um consumo excessivo pode ter efeitos laxativos. Não consumir se, ao abrir o frasco pela primeira vez, o selo interior estiver danificado. Armazenar em local fresco e seco. Evitar a luz solar direta. Não armazenar acima de 25°C. Recomenda-se precaução ao tomar juntamente com medicamentos sedativos.

Consumir de preferência antes de:

Distribuído em Portugal por:
Esteve Pharmaceuticals – Laboratório Farmacêutico, Limitada.
 Avenida Infante Dom Henrique 26
 1149-096 Lisboa
www.esteve.com/www.dormidina.pt
info.portugal@esteve.com



LOT

DormiNatur® MELATONINA

+ VIT B6 + PASSIFLORA + ERVA-CIDREIRA + PAPOILA-DA-CALIFÓRNIA

DOSE
SUPERIOR DE
MELATONINA

GUMMIES
FORTE



AJUDA A DORMIR
RAPIDAMENTE¹



PROMOVE UM SONO
DE QUALIDADE²

SEM AÇÚCAR, GLÚTEN
E LACTOSE



x 30



Gomas com sabor a fruta.

ESTEVE Peso líquido: 81 g



SEM
AÇÚCAR



SEM
GLÚTEN



SEM
LACTOSE

SEM CORANTES, SEM
AROMAS ARTIFICIAIS
FABRICADO EM
ESPANHA

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Modo de tomar: 1 goma antes de deitar.

Quantidade/goma		% VRN**
Melatonina	1,85 mg	
Vitamina B6	0,7 mg	50 %
Extrato de Passiflora	25 mg	
Extrato de Erva-Cidreira	100 mg	
Extrato de Papoila-da-Califórnia	25 mg	

** VRN: Valor de Referência do Nutriente.

Ingredientes: edulcorantes [xarope de maltitol (E 965 II), xarope de sorbitol (E 420 II)], extrato de folhas de erva-cidreira (*Melissa officinalis*), gelificante [pectina (E 440)], edulcorante [sorbitol (E 420 I)], acidificante [ácido cítrico (E 330)], extrato de partes aéreas de passiflora (*Passiflora incarnata*), extrato de partes aéreas de papoila-da-califórnia (*Eschscholzia californica*), maltodextrina, espirulina, regulador de acidez [citrato trissódico (E 331)], aroma natural, óleo vegetal (coco), Melatonina, cloridrato de piridoxina (vitamina B6), agente de revestimento [cera de carnaúba (E 903)].

*Comparação DormiNatur® Gummies FORTE (1,85mg de Melatonina) vs DormiNatur® Gummies (1mg de Melatonina)



EX4398-24-01

Suplemento alimentar. Contém edulcorantes.